

Rahman'ın Davetine İcabet: Umre Yolculuđu

Manevi Yenilenme ve Sevinç Dolu
Bir İbadet Rehberi

“

*Umre, kendisi ile
önceden yapılan
umre arasında
işlenen günahlara
kefarettir.”*

(Buhârî, Umre,1)

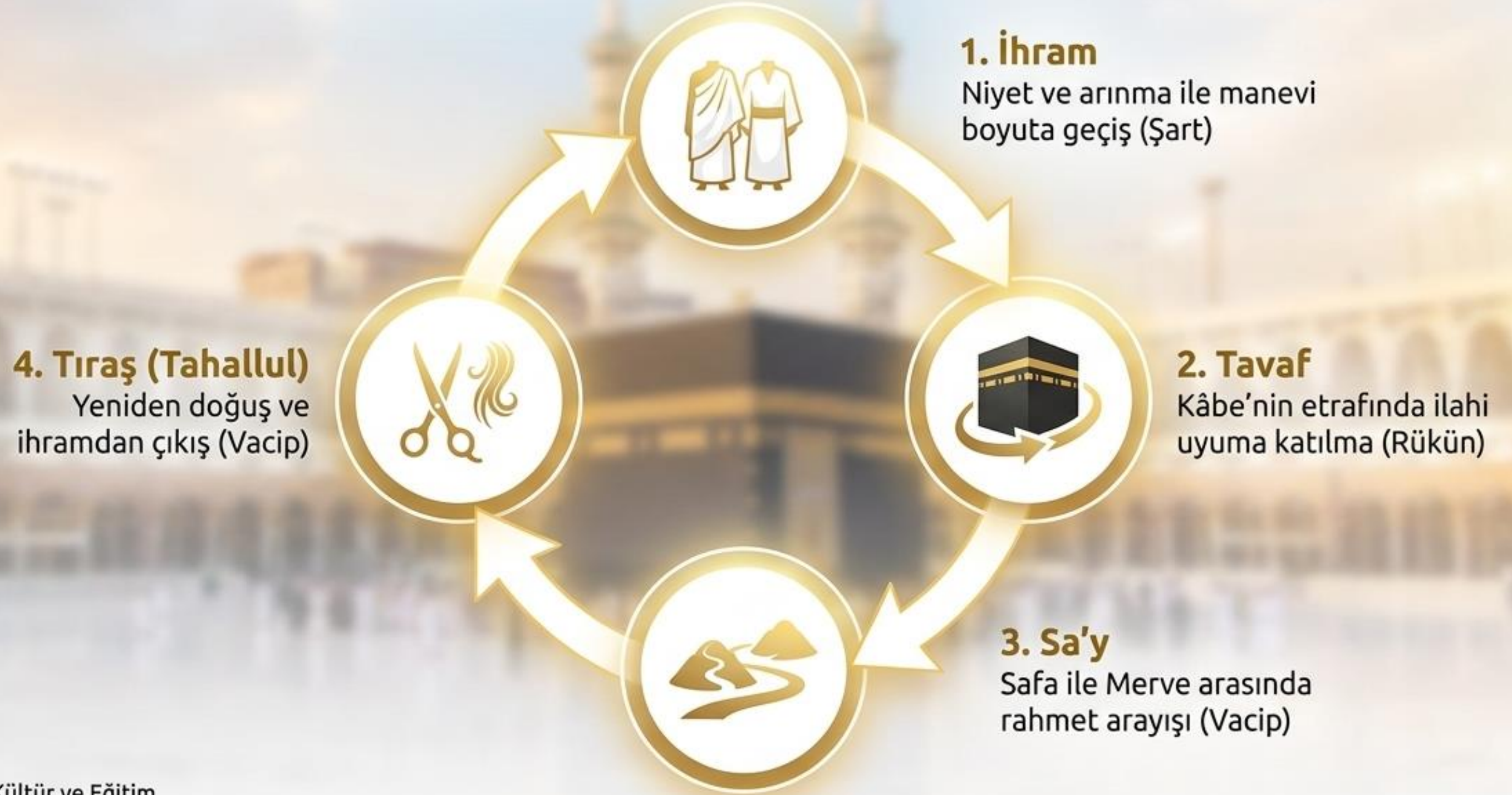
Günahlardan Arınma ve Manevi Doğuş

Umre, belirli bir zamana bağlı olmaksızın yapılan "Küçük Hac" (Hacc-ı Asgar) ibadetidir.

Yüce Allah'ın misafiri olma şerefidir. O'ndan bağışlanma dileyenlerin affedildiği, ruhun yenilendiği kutlu bir yolculuktur.

Dünyevi kaygılardan uzaklaşıp, sadece Rabbimize kul olduğumuzu hatırlama fırsatıdır.

Umre İbadetinin Dört Temel Sütunu



İhram Öncesi Bedensel ve Ruhsal Hazırlık



Helalleşme

Aile, akraba ve komşularla helalleşin.



Kişisel Temizlik

Tırnakları kesin, saç-sakal tıraşı olun ve koltuk altı/etek tıraşını yapın.



Gusül Abdesti

Sadece temizlik maksadıyla boy abdesti alın (Âdetli kadınlar da alabilir).



Güzel Koku

İhram elbiselerini giymeden önce vücudunuza güzel koku sürün (İhrama girdikten sonra koku sürülmez).

İhram: Eşitlik ve Teslimiyet Örtüsü

Fiziksel Eylem

Erkekler: Gündelik kıyafetleri çıkarıp "İzâr" ve "Ridâ" adı verilen iki parça dikişsiz beyaz beze bürünür. Ayaklarda aşık kemiklerini açık bırakan terlik giyilir.

Kadınlar: Özel bir ihram kıyafeti yoktur. Yüzleri açık olacak şekilde, vücut hatlarını belli etmeyen temiz ve mütevazı elbiseler giyilir.

Namaz: Kerahet vakti değilse 2 rekât ihram namazı kılınır.

Manevi Anlam

Makam, servet ve dünyevi statülerin terk edilmesidir.

Mahşer günündeki toplanmayı ve Allah katında herkesin eşit olduğunu simgeler.

Kefene bürünür gibi, manevi kirlerden ve egodan arınma sözüdür.

Evrensel Koro: Niyet ve Telbiye Nidası

Niyet: “Allah’ım! Umre yapmak istiyorum.
Onu bana kolaylaştır ve kabul buyur.”

*Lebbeyk Allahümme lebbeyk, lebbeyke lâ
şerî* lebbeyk. İnnel-hamde ve’n-ni’mete
leke ve’l-mülk, lâ şerîke lek.*

*(Buyur Allah’ım buyur! Buyur, senin hiçbir ortağın yoktur. Şüphesiz
her türlü övgü, nimet ve mülk sana mahsustur. Senin ortağın yoktur.)*

Mekke’ye varıncaya kadar her fırsatta (erkekler yüksek sesle, kadınlar sessizce) üçer defa tekrarlanır. Bu nida, Rahman’ın davetine verilen coşkulu bir cevaptır.

İhram Yasakları: Sabır ve Hassasiyet Eğitimi



Koku Sürünmek

Parfüm, kolonya veya kokulu sabun kullanmak yasaktır.



Saç ve Tırnak Kesmek

Vücuttan kıl koparmak, saç veya tırnak kesmek yasaktır.



Canlılara Zarar Vermek

Harem bölgesindeki bitkileri koparmak veya avlanmak yasaktır.



Dikişli Giyinmek

Erkeklerin çorap, gömlek, iç çamaşırı gibi dikişli elbiseler giymesi ve başını örtmesi yasaktır.



Tartışmak

Kalp kırmak, kavga etmek ve kötü söz söylemek kesinlikle yasaktır.



Cinsel Yakınlaşma

Eşler arası cinsel ilişki ve buna götüren davranışlar yasaktır.

Beytullah'a Kavuşma: İlk Bakış

Harem-i Şerif'e tevazu ve huşu içinde, salavatlar ve dualarla girilir.

Kâbe'yi ilk gördüğünüz an, duaların en çok kabul edildiği anlardan biridir. Telbiye kesilir, tekbir ve tehlil getirilir.

Dua: "Allah'ım! Burası senin haremindir. Beni azabından güvende kıl, beni dostlarından ve itaatkâr olanlardan eyle."

Sıla hasreti çeken birinin evine dönmesi gibi, mümin burada Rabbine en yakın olduğu anlardan birini yaşar.



Tavaf: İlahi Yörüngeye Katılmak

Fiziksel Eylem



Hacerü'l-Esved
hizasından "Bismillahi
Allahu Ekber" diyerek
başlanır.



Kâbe sol tarafa
alınarak etrafında
7 kez dönülür.



Erkekler ilk 3 şavtta sağ
omuzlarını açar (İztibâ)
ve kısa adımlarla
heybetli yürür (Remel).

Manevi Anlam



Evrende atomdaki
elektronlardan, uzaydaki
galaksilere kadar her şey
dönüş halindedir.

Tavaf eden mümin,
bu kozmik uyuma
ve ilahi koruya
katılarak Yaratıcı'ya
teslimiyetini ilan eder.

Dünya işleri arkada
bırakılır, sadece
Allah'ın rızası
merkeze alınır.

Makam-ı İbrahim ve Şifa Kaynağı Zemzem



Tavaf Namazı

Tavaf bittikten sonra, izdiham yoksa Makam-ı
Tavaf bittikten sonra, izdiham yoksa Makam-ı
İbrahim'in arkasında, yoksa mescidin uygun bir
yerinde 2 rekât "Tavaf Namazı" kılınır.

1. Rekâta Kâfirûn, 2. Rekâta İhlâs sureleri okunur.



Zemzem İçmek

Namazdan sonra kana kana Zemzem içilir.
Zemzem ne niyetle içilirse ona şifadır.

Zemzem Duası:

Allah'ım! Senden faydalı ilim, bol rızık ve her türlü
dert ve hastalığa karşı şifa niyaz ediyorum.

Sa'y: Bir Annenin Rahmet Arayışı

Sa'y, Hz. Hacer validemizin, kucağındaki bebeği Hz. İsmail için kızgın çöllerde su ararken Safa ile Merve tepeleri arasındaki telaşlı koşuşunun canlandırılmasıdır.

Allah'ın rahmetinin en büyük göstergelerinden biri olan anne şefkatinin yâd edilmesidir.

Bizler de bu yürüyüşte nefes nefese ilahi rahmete koşarız; kendi çaresizliğimizi Rabbimize sunup O'nun sonsuz merhametini ararız.

Radiant Light and Sacred Harmony

Safa ve Merve Arasında Sa'y

Fiziksel Eylem



Safa tepesinden başlar, Merve tepesinde biter (Toplam 7 Şavt).

Safa'ya çıkıldığında Kâbe'ye dönülür, tekbir ve tehlil ile niyet edilir.

Hervele: Yürüyüş esnasında iki yeşil ışık arasına gelindiğinde erkekler kısa adımlarla canlı ve hızlı yürür (kadınlar normal yürüyüşe devam eder).

Manevi Anlam

Beşeri zayıflıktan, ilahi rahmete doğru atılan adımlardır.

Umutla, sabırla ve teslimiyetle edilen duaların, tıpkı Hz. Hacer'e fıskıran Zemzem gibi karşılık bulacağına olan inançtır.

Tıraş ve İhramdan Çıkış: Yeniden Doğuş

Sa'y ibadeti tamamlandıktan sonra, erkekler saçlarının tamamını tıraş eder veya en az parmak ucu kadar kısaltır (Tamamen kazıtmak daha faziletlidir).

Kadınlar ise saçlarının ucundan sadece parmak ucu (1-2 cm) kadar keserler.

Bu işlemle birlikte İhram yasakları sona erer (Tahallul).

Manevi Anlamı

Kesilen her saç teliyle birlikte günahların ve geçmişin hatalarının döküldüğünü simgeler. Kişi, tıpkı annesinden doğduğu gün gibi tertemiz, yeni bir hayata adım atar.

Umre İbadetinde Kadın ve Erkek Arasındaki Farklar

Erkekler

Kadınlar

İhram Kıyafeti

Sadece 2 parça dikişsiz beyaz bez. Ayaklar açık.

Yüz açık kalacak şekilde normal, mütevazı elbiseler ve ayakkabı.

Telbiye ve Dualar

Yüksek ve coşkulu sesle okunur.

Sadece kendi duyacağı kadar alçak sesle okunur.

Tavafta (İztıbâ ve Remel)

Sağ omuz açılır, ilk 3 şavtta heybetli yürünür.

Omuz açılmaz, normal adımlarla yürünür.

Sa'yda (Hervele)

İki yeşil ışık arasında hızlı ve canlı yürünür.

Tüm parkur normal yürüyüşle tamamlanır.

İhramdan Çıkış

Saçlar tamamen kazıtılır veya kısaltılır.

Saçın ucundan sadece parmak ucu kadar (1-2 cm) kesilir.



Hanım Kardeřlerimiz İçin zel Durumlar

İhrama Giriř: Âdetli olan hanımlar da gusùl abdesti (temizlik niyetiyle) alıp, niyet ederek ve telbiye getirerek ihrama girerler. İhram yasakları onlar için de başlar.

Tavaf: Özel durumları bitene kadar Mescid-i Haram'a girip Kâbe'yi tavaf edemezler. Temizlendikten sonra gusùl alarak tavaflarını yaparlar.

Sa'y: Eđer tavafı temizken yapmış ve sonrasında özel durumları başlamışsa, bu haldeyken Sa'y ibadetini yapabilirler (Sa'y alanı mescidin dışında kabul edilir).

Kutsal Topraklarda Edepten Ayrılmamak

1

Sabır Eğitimi

Şartlar ve kalabalık ne olursa olsun kimseyi kırmamak, haklı olsanız bile öfkeyi yutmak umrenin özüdür.

2

İslam Kardeşliği

İrk, dil ve ülke fark etmeksizin tüm Müslümanlara üstünlük taslamadan, sevgi ve tebessümle yaklaşılmalıdır.
“Tebessüm sadakadır.”

3

Başkasına Öncelik (İsâr)

Bencil davranmaktan kaçınılmalı, yaşlı, hasta ve yardıma muhtaçlara daima öncelik verilmelidir.

İbadetiniz İçin Sağlık ve Güvenlik Tavsiyeleri



Fiziksel Hazırlık

Umre öncesi her gün yürüyüş yaparak bedeninizi hazırlayın.



Hijyen ve Maske

Kalabalık ortamlarda, özellikle Mescid-i Haram'da maske kullanın. Ellerinizi sık sık yıkayın.



Su Tüketimi

İklim değişikliği ve efor nedeniyle bol sıvı (Zemzem ve su) tüketin. Terli iken klimalı ortamlara dikkat edin.



Öz Bakım

Islak çoraplarla mescide girmeyin, seccadenizi namaz kılınan yüzü içte kalacak şekilde katlayın.

Medine-i Münevvere Ziyareti: Peygambere Selam

Kutlu yolculuğun en yoğun manevi hazlarından biri, Peygamber Efendimizin (s.a.s.) şehrini ziyaret etmektir.

Ravza-i Mutahhara'da, sanki Efendimiz hayattaymış gibi kemal-i edep, sükûnet ve hürmetle huzura varılır.

Selamlama: *'Allah'ın selamı, rahmeti ve bereketi üzerine olsun ey Allah'ın Resulü!'*

İzdihamı yol açmadan, kimseyi incitmeden bol bol salavat getirilir ve nafile namaz kılınır.

Tertemiz Bir Sayfa, Mebrur Bir Umre

Yüce Allah, bu kutlu seyahati hayatınızda bir dönüm noktası eylesin. İhramla dünyadan soyutlandığınız, tavafla evrensel uyuma katıldığınız, sa'y ile ilahi rahmete koştuğunuz ve nihayetinde annenizden doğduğunuz gün gibi günahlardan arındığınız mebrur bir umre dileriz.

Dualarınızın kabul, ibadetlerinizin makbul olması duasıyla...

